

Fitnessbecher

Bunte Auswahl - *herzlich* zubereitet

1. Größe wählen
- | | 3 Toppings | 4 Toppings |
|----------|------------|------------|
| Klein | 3,20 € | 3,70 € |
| Standard | 4,20 € | 4,70 € |
- Jedes weitere Topping **+0,50 €**
2. Grundlage wählen
- Yoghurt Natur, Fruchtjoghurt, Smoothie Bowl, Milchreis
3. Toppings wählen
- frische saisonale Früchte, Auswahl an Müslisorten, rote Grütze, etc. *fertig*

Frische Säfte & Smoothies

Frisch gepresst aus reiner Frucht - ohne Zusätze und mit viel *Herz*

- | Frische Säfte pur | Frisch gepresste Mixsäfte | Smoothies |
|--|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> Orangensaft, Apfelsaft, Möhrensaft, etc. <p>0,3L 3,50 €</p> | <ul style="list-style-type: none"> Vitaminbombe
Orange, Möhre, Apfel Pure Erfrischung
Minze, Zitrone, Gurke, Apfel Muntermacher
Apfel, Zitrone, Ingwer <p>0,3L 3,80 €</p> | <ul style="list-style-type: none"> Beerentraum
Beeren der Saison, Minze, Banane, Orange Power Smoothie
Avocado, Spinat, Banane, Orange <p>0,3L 4,20 €</p> |
- ...weitere Sorten findest du in unserer Saisonkarte!*

Heißgetränke

Heiß, kalt, Hauptsache *herzlich*

	Klein	Standard
Café Crème	2,40 €	2,70 €
Espresso / Espresso Macchiato	2,40 €	
Cappuccino	2,40 €	2,70 €
Milchkaffee / Latte Macchiato		2,70 €
Flavoured Macchiato (Vanille, Karamell, etc.)		2,90 €
Tee, diverse Sorten		2,70 €
Frischer Minze-Ingwer-Zitronen-Tee (frisch gebrüht)		2,90 €

Kombinier mich... mit einem Fitnessbecher! Du sparst 0,50 €

Huwoeis FAIRTRADE

Alle Kaffee- und Teesorten stammen aus ökologischem Anbau und sind mit dem Fairtrade-Siegel ausgezeichnet.

Kaltgetränke

	Größe / Preis
57wasser the robin hood of waters	
Viva con Agua	0,25L 2,10 €*
Mineralwasser laut & leise	0,33L 2,30 €*
fritz:kola Limonaden	0,33L 2,50 €*
fritz:kola Spritz-Bio-Saftschorlen	0,33L 2,50 €*
Lemonaid / ChariTea	0,33L 2,80 €*
TeeGschwendner Eistee	0,5L 2,90 €

Kombinier mich... mit einem Salat! Du sparst 0,50 €

*zzgl. 0,10 € Pfand

Du findest unser leckeres Speisenangebot im *Herzen* von Siegen

Zum schnellen Abholen direkt vorbestellen unter **0271/22 01 08 11**
siegen@salatherzen.com

Salat *herzen*

City-Galerie Siegen
Am Bahnhof 40
57072 Siegen

www.salatherzen.com

f /salatherzensiegen

ig /salatherzen_siegen

Ab sofort zum Download verfügbar!

Download on the App Store

GET IT ON Google Play



Die **Salat** *herzen* App! ...nur bei uns!

- Vegan
- Vegetarisch
- Glutenfrei
- Laktosefrei

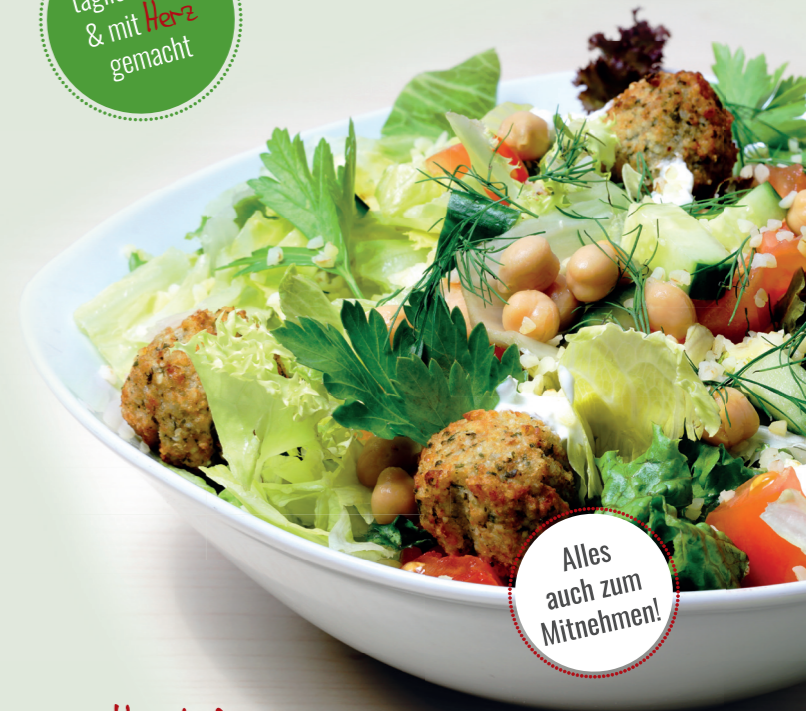
Wir sind eine Akzeptanzstelle von:



Bei Fragen zu deklarationspflichtigen Zusatzstoffen, Allergenen und Nährstoffen, stehen wir dir gerne für Auskünfte persönlich zur Verfügung.

Salat *herzen*

täglich frisch & mit *Herz* gemacht



Alles auch zum Mitnehmen!

Herzlich willkommen. Deine Speisekarte.

Salatbar

Stell dir deinen eigenen Salat nach **Herzeus** Lust zusammen

1. Größe

Klein 5,20 €
Standard 6,20 €
inkl. 1 Scheibe Brot oder 1 Brötchen

2. Grundlage

Blattsalat oder Nudeln
Vollkorn oder Normal oder halb&halb

3. Wähle Basiszutaten

4 Basiszutaten 5 Basiszutaten
jeweils weitere 0,50 €

Salatgurken, Tomaten, gekochtes Ei, Möhren, Paprika, Champignons, Rote Bete, Bulgur, Süßkartoffeln, diverse Nüsse und Körner, Rucola, Gouda, Basilikumpesto, Gartenkräuter, rote Zwiebeln, schwarze Oliven, Mais, Kichererbsen, etc.

4. Extra Topping
Optional

Blattspinat 1,00 €
Schafskäse, italienischer Hartkäse, Thunfisch, getrocknete Tomaten 1,20 €
Schinkenwürfel, Avocado 1,50 €
Hähnchenbruststreifen Natur oder Teriyaki, Falafelbällchen 2,00 €
Garnelen 2,20 €

5. Dressing
inclusive

Honig-Senf	Balsamico-Essig-Öl
Caesar	Veganes Sylter Art
Curry-Mango	Joghurt-Dressing
Tomaten-Kräuter	

fertig

Salate

Genieße eins unserer **Herzstücke** in 2 Größen

- Das **Herzstück** Salatmix, Bulgur, Gartenkräuter, schwarze Oliven, frische Tomaten, Gurken, Schafskäse & Joghurt-Dressing 6,20 € 7,20 €
mit Falafelbällchen 8,20 € 9,20 €
- Genießer Salatmix mit Nudeln, Basilikumpesto, frische Tomaten, Rucola, getrocknete Tomaten, ital. Hartkäse & pikantes Tomaten-Kräuter-Dressing 6,70 € 7,70 €
mit Garnelen 8,90 € 9,90 €
- Superfood-Salat Salatmix, Blattspinat, Süßkartoffeln, Cranberries, Gartenkräuter, Körnermix, Rote Bete, Kichererbsen & Honig-Senf-Dressing (alternativ: veg. Dressing Sylter Art) 6,40 € 7,40 €
mit Avocado 7,90 € 8,90 €
- Sportler Salatmix mit Vollkornnudeln, Kidneybohnen, Paprika, Erdnüsse, Lauch, gek. Ei, Champignons, Thunfisch & pikantes Tomaten-Kräuter-Dressing 6,90 € 7,90 €
- Caesar Salatmix, Romana Salat, Kräutercroûtons, Mais, Gurken, gekochtes Ei, ital. Hartkäse & Caesar-Dressing 6,40 € 7,40 €
mit Hähnchen Natur 8,40 € 9,40 €
- Thai-Curry Salatmix, Lauch, Möhren, Champignons, Paprika, Ananas, Chili-Flocken, Garnelen & Curry-Mango-Dressing 7,90 € 8,90 €

Herzeus

Alle Salate auch vegan erhältlich. Selbstverständlich werden unsere **Herzstücke** vor deinen Augen frisch zubereitet.

Ofenkartoffeln

Unsere Ofenkartoffel **herzhaft** zubereitet mit Quark & frischen Kräutern

- Bunte Kräuterquark, frische Tomaten, Gurken, Paprika, Gouda, frische Kräuter 6,70 €
mit Hähnchen Teriyaki 8,70 €
- Duffel Tomaten-Basilikum-Quark, Champignons, Lauch, frische Tomaten, Schinkenwürfel, frische Kräuter 7,70 €
- Tuna Kräuterquark, Thunfisch, Mais, rote Zwiebeln, frische Kräuter 6,90 €
- Vegane Vegane Sauce Sylter Art, Blattspinat, Rote Bete, frische Tomaten, Röstzwiebeln, frische Kräuter 6,80 €
mit Falafelbällchen 8,80 €
- Deluxe Tomaten-Basilikum-Quark, Rucola, frische Tomaten, schwarze Oliven, italienischer Hartkäse, frische Kräuter 7,40 €
mit Garnelen 9,60 €

Stell mich **herzlich** gerne selbst zusammen

Herzeus

nur 4,80 € inkl. Dip deiner Wahl +Zutaten der Salatbar

Unsere Dips

- Kräuterquark
- Tomaten-Basilikum-Quark
- Vegane Sauce Sylter Art

Wraps

Mit **Herz** und Hand zubereitet

- Curry-Tuna Salatmix, Gurken, Röstzwiebeln, Mais, Thunfisch & Curry-Mango-Dip 5,40 €
- Mediterran Salatmix, Rucola, frische Tomaten, schwarze Oliven, Basilikumpesto, Schafskäse & Tomaten-Kräuter-Dip 5,40 €
- Mexiko Salatmix, Kidneybohnen, Mais, rote Zwiebeln, Hähnchen Teriyaki & Salsa-Caesar-Dip 6,00 €
- Falafel Salatmix, Bulgur, Gartenkräuter, frische Tomaten, Gurken, Falafelbällchen & Joghurt-Dip (alternativ: veganer Dip Sylter Art) 6,00 €
- Caesar Salatmix, Romana Salat, Kräutercroûtons, ital. Hartkäse, Hähnchen Natur & Caesar-Dip 6,00 €

Ohne **Scherz**, kreiere deinen eigenen Wrap

Herzeus

ab 4,50 € inkl. Salatmix, 3 Zutaten der Salatbar und Dip

